

Уважаемые родители и посетители сайта!

Вы зашли на страничку группы № 5 "Капелька".

**Вас приветствуют воспитатели: Иньшина Елизавета Викторовна и
Овсеенко Светлана Ивановна**

*Иньшина Елизавета Викторовна – педагог первой квалификационной
категории.*

Студентка Волгоградского социально – педагогического колледжа.

Стаж работы в образовании - ___ лет, по специальности - ___ лет.

*Овсеенко Светлана Ивановна – педагог первой квалификационной
категории.*

Имеет среднее специальное образование

Стаж работы в образовании – 14,5 лет, по специальности – 13 лет.

**Мы работаем по ООП МОУ детского сада № 75 разработанной на основе
примерной образовательной программы дошкольного образования
«Радуга» С. Г. Якобсон, Т. И. Гризик, Т. Н. Доронова, Е. В. Соловьёва,
науч. рук. Е. В. Соловьёва и в соответствии с ФГОС ДО.**

**Предлагаем Вашему вниманию материал для использования в работе с
детьми среднего дошкольного возраста: 4 – 5 лет.**

ПАМЯТКИ

Памятка родителям “Правила общения в семье”

1. Начинать утро с улыбки;
2. Не думать о ребенке с тревогой;
3. Уметь “читать” ребенка;
4. Не сравнивать детей друг с другом;
5. Хвалить часто и от души;
6. Отделять поведение ребенка от его сущности;
7. Испытывать радость от совместной с ребенком деятельности.

Заповеди для родителей

1. Не жди, что твой ребёнок будет таким, как ты, или таким как ты хочешь. Помогите ему стать не тобой, а собой.
2. Не требуй от ребёнка платы за всё, что ты для него сделал.
3. Не вымещай на ребёнке свои обиды, чтобы в старости не есть горький хлеб.
4. Не относись к его проблемам с высокомерия. Жизнь дана каждому по силам, и будь уверен, ему она тяжела, чем тебе.
5. Не унижай!
6. Не забывай, что самые важные встречи человека – это его встречи с детьми.
7. Ребёнок – это не тиран, который завладевает всей твоей жизнью. Это та драгоценная чаша, которую жизнь дала на хранение.

Берегите своих детей,

Их за шалости не ругайте,
Зло своих неудачных дней
Никогда на них не срывайте,
Не сердитесь на них всерьёз,
Даже если они провинились,
Ничего нет дороже слез,
Что с ресничек родных скатились.

Если валит усталость с ног,
Совладать с нею нету мочи,
Ну, а к Вам подойдет сынок
Или руки протянет дочка,
Обнимите покрепче их,
Детской ласкою дорожите.
Это счастье – короткий миг,
Быть счастливыми поспешите.
Ведь растут как снег весной,
Промелькнут дни златые эти,
И покинут очаг родной
Повзрослевшие Ваши дети,
Перелистывая альбом
С фотографиями детства,
С грустью вспомните о былом,
О тех днях, когда были вместе,
От игрушек некуда деться,
Вы на свете счастливей всех,
Берегите ж, пожалуйста, детство!

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО ФОРМИРОВАНИЮ ЗАОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ У СВОИХ ДЕТЕЙ

- **НОВЫЙ ДЕНЬ НАЧИНАЙТЕ С УЛЫБКИ И УТРЕННЕЙ РАЗМИНКИ.**
- **СОБЛЮДАЙТЕ РЕЖИМ ДНЯ.**
- **ПОМНИТЕ: ЛУЧШЕ УМНАЯ КНИГА, ЧЕМ БЕСЦЕЛЫЙ ПРОСМОТР ТЕЛЕВИЗОРА.**
- **ЛЮБИТЕ СВОЕГО РЕБЁНКА, ОН – ВАШ.**
- **УВАЖАЙТЕ ЧАЕНОВ СВОЕЙ СЕМЬИ, ОНИ – ПОПУТЧИКИ НА ВАШЕМ ПУТИ.**
- **ОБИМАТЬ РЕБЁНКА СЛЕДУЕТ НЕ МЕНЕЕ 4 РАЗ В ДЕНЬ, А ЛУЧШЕ – 8 РАЗ.**
- **ПОЛОЖИТЕЛЬНОЕ ОТНОШЕНИЕ К СЕБЕ – ОСНОВА ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ВЫЖИВАНИЯ.**
- **НЕ БЫВАЕТ ПЛОХИХ ДЕТЕЙ, БЫВАЮТ ПЛОХИЕ ПОСТУПКИ.**
- **ЛУЧШИЙ ПРИМЕР ПО ЖОЖ – ЛУЧШЕ ВСЯКОЙ МОРАЛИ**
- **ИСПОЛЬЗУЙТЕ ЕСТЕСТВЕННЫЕ ФАКТОРЫ ЗАКАЛИВАНИЯ – СОЛНЦЕ, ВОЗДУХ И ВОДУ.**
- **ПОМНИТЕ: ПРОСТАЯ ПИЩА ПОЛЕЗНЕЕ ДЛЯ ЗАОРОВЬЯ, ЧЕМ ИСКУСНЫЕ ЯСЬТА.**
- **ЛУЧШИЙ ВИД ОТДЫХА – ПРОГУЛКА С СЕМЬЕЙ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ; ЛУЧШЕЕ РАЗВЛЕЧЕНИЕ – ДЛЯ РЕБЁНКА – СОВМЕСТНАЯ ИГРА С РОДИТЕЛЯМИ.**

Чем заняться с ребенком в выходной день?

Наконец-то наступили долгожданные выходные! И можно весь день провести с семьей, с детьми.....

Маленькие дети очень рады провести весь день с родителями, тем более тогда, когда всю неделю они проводят большую часть времени в детском саду или в школе. Они нуждаются в общении с родителями и с нетерпением ждут выходного.

Конечно же, выходной день предполагает каких-то «грандиозных» событий! Кроме домашних игр, просмотра мультимедиа, обычной прогулки на детской площадке обязательно должно присутствовать какое-то особенное событие: поход в зоопарк, в цирк, театр, поездка за город с пикником и подвижными играми... Можно пойти в гости к друзьям, если у них есть дети такого же возраста, как и ваши.

ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ ОТ ДЕТЕЙ!

Не балуйте нас. Вы нас этим портите. Совсем не обязательно предоставлять нам все, что мы просим. Мы просто Вас испытываем.

Не давайте пустых обещаний - это подорвет нашу веру в Вас.

Не требуйте от нас немедленных объяснений, зачем мы сделали то или иное. Мы часто сами не знаем почему так поступаем.

Мы чувствуем, когда Вам трудно и тяжело. Не прячьтесь от нас. Дайте нам возможность пережить все вместе с Вами. Если Вы доверяете нам, то и мы будем доверять Вам.

Не защищайте нас от последствий наших ошибок. Мы, как и Вы, учимся на собственном опыте.

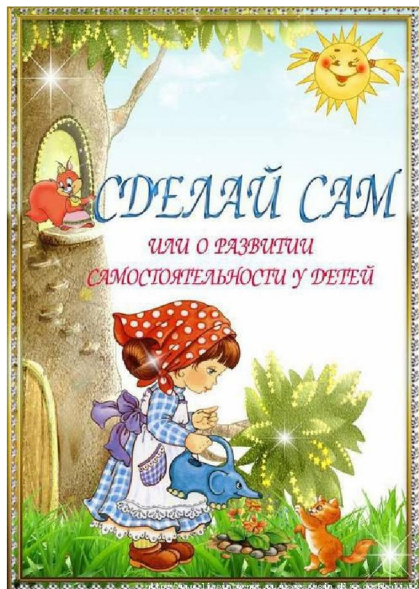
Будьте последовательны! Не сбивайте нас с толку.

Не придирайтесь! Не вините нас за защитные!

Берегите нас! Заботьтесь о нас!

Консультации

СДЕЛАЙ САМ или о развитии самостоятельности у детей



Швайченко Л., Лобанова Э. *Сделай сам! // Мой ребенок.* — 2008. сентябрь.

фото готовых детских работ и родителей

Конкурс «Весна Победы»



Подстрешный Максим



Зинкова Дарина.



Шустова Настя. Корабль «Витязь».

Конкурс поделок ко Дню Космонавтики



Губайдулина София. «Космос»

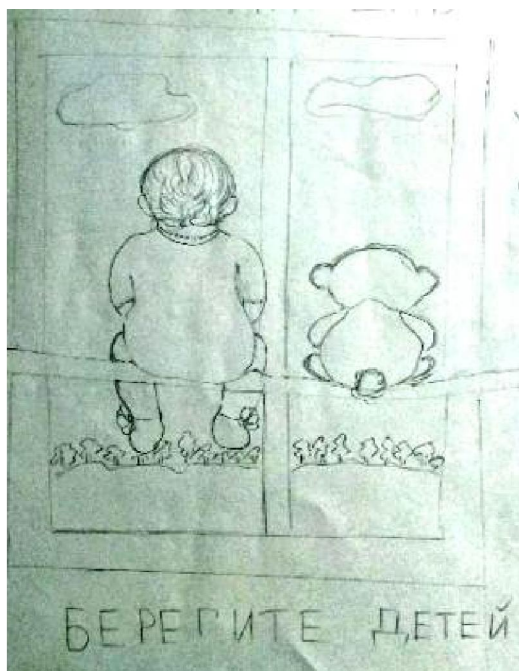


Кочнов Егор. Композиция «Космос».

Фотоконкурс «Мама, папа, я – спортивная семья».

1. Губайдулина София
2. Зинкова Дарина
3. Кочнов Егор
4. Котляров Саша
5. Ковалёв Егор
6. Переверзев Мирон
7. Мануйлова Юля
8. Медведева Катя

Конкурс Акция «Безопасно дома».



Подстрешный Максим. «Окна и дети».



Котляров Саша. «Дорога: родители и дети»



Лысова Лера. «Спички детям не игрушка»



Лысова Лера. «Окна и дети»



Кочнов Егор. «Спички детям не игрушка».



Поспелов Борис. «Вода: друг и враг».

Конкурс «Раскраска пасхального яйца»



Попова Аня. «Пасхальная открытка».



Котляров Саша. «Пасхальная открытка».



Мануйлова Юля.



Тельманов Коля. «Пасхальная открытка».



Резник Мария.



Попова Аня.



Попова Аня.



Тельманов Коля.



Кочнов Егор.



Мануйлова Юля.



Зинкова Дарина.

картотеки игр, упражнений

Дорожные знаки



"Место остановки автобуса"
В этом месте пешеход
Терпеливо транспорт ждет.
Он пешком устал шагать,
Хочет пассажиром стать.



"Дорожные работы":
Знак "дорожные работы".
Чинит здесь дорогу кто-то.
Скорость сбавить нужно будет,
Там ведь на дороге люди.



"Движение пешеходов запрещено":
В дождь и в ясную погоду
Здесь не ходят пешеходы.
Говорит им знак одно:
"Вам ходить запрещено!"



"Дети":
Посреди дороги дети,
Мы всегда за них в ответе.
Чтоб не плакал их родитель,
Будь внимательней, водитель!



"Телефон":
Если нужно дозвониться
Хоть домой, хоть за границу,
Знак поможет, скажет он,
Где искать вам телефон!



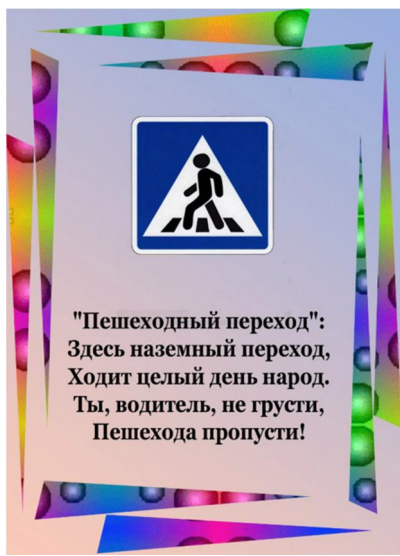
"Движение запрещено":
Этот знак ну очень строгий,
Коль стоит он на дороге.
Говорит он нам: "Друзья,
Ездить здесь совсем нельзя!"



"Въезд запрещен":
Знак водителей страшает,
Въезд машинам запрещает!
Не пытайтесь сгоряча
Ехать мимо кирпича!



Знак "Уступи дорогу":
Если видишь этот знак,
Знай, что он не просто так.
Чтобы не было проблем,
Уступи дорогу всем!



Правила дорожного движения для детей (стихи и загадки)



Светофор нас в гости ждёт.
Осветяет переход.
Загорелся красный глаз:
Задержать он хочет нас.
Если красный – нет пути.
Красный свет – нельзя идти.
Желтый свет – не очень строгий:
Жди, нам нет пока дороги.
Ярко-желтый глаз горит:
Все движение стоит!
Наконец, зеленый глаз
Открывает путь для нас.
Повосстаёт переход
Пешеходов юных ждёт!!!

Если свет зажегся красный,
Значит, двигаться опасно.
Свет зеленый говорит:
«Проходите, путь открыт!»
Желтый свет – предупреждение:
Жди сигнала для движения.

На проезжей части
Кипят такие страсти:
Трамвай самосвал гудит,
С сиреной скорая летит,
Мопед, горюпitsu, рычит,
Автобус злится и фырчит.

А мы идём не торопясь,
Машии ни капли не боюсь!

Здесь зона пешеходная,
От транспорта свободная.

За воспитателя встанем,
Болтаем, шепчемся, ловим.
А нас, за парой парч,
Ведут по тротуару!

Всем ребятам учим ясно:
Где дорога – там опасно!
Гыщи-ка, пешенод
Черно-белый перенод!

Не горит зелёный свет?
Светофора вовсе нет?
Что такое? Как же так?
Посмотри на синий знак.

Человек в нём идёт?
Значит – это перенод,
У дороги смирно встань,
Не беги, не нудлиганы,

Маму за руку бери,
Вправо-влево посмотри!
Приглашает перенод:
– Проходи по мне вперёд!

Правила пожарной безопасности для детей в стихах

Правила пожарной безопасности для детей в стихах

Чтобы не было пожара:

1. Не играй со спичками
2. Не поджигай сухую траву, сено, тополиный пух.
3. Не кидай в костер незнакомые флажочки и баллончики, они могут взорваться.
4. Без взрослых нельзя включать в сеть электроприборы (телевизор, утюг, обогреватель).
5. Не растапливай печь самостоятельно (особенно с помощью бензина, керосина).
6. Самостоятельно не зажигай газовую плиту, и не сушишь над ней одежду.
7. Не играй без взрослых новогодними фейерверками и хлопушками.
8. Не играй с бензином и другими горючими веществами.
9. Никогда не прячься в шкаф или под кровать, пожарным будет трудно найти тебя там.
10. Когда в доме горит, быстрый выбегай на улицу. Ни за что не задерживайся из-за игрушек, собаки или кошки.

Если пожар все же возник вам необходимо:

1. Постарайся первым делом сообщить о пожаре взрослым (не скрывайте, даже если пожар произошел по вашей вине).
2. Позвони в пожарную охрану по телефону 01, сообщи свой адрес и что горит.
3. Если задымление в квартире лег на пол (там меньше дыма), и постарайся добраться до выхода из горящего помещения.

4. Рот и нос закрой влажной тряпкой.
5. Не открывай окно, (это усилит горение).
6. Если чувствуешь запах дыма в подъезде, не открывай входную дверь (огонь и дым могут ворваться в твою квартиру), лучше уйти в дальнюю комнату и из окна позвать на помощь.
7. Если горит твоя одежда надо упасть на пол и кататься, сбивая пламя.
8. Если загорелся электроприбор, надо выключить его из розетки и накрыть его толстым одеялом.

Правила пожарной безопасности в лесу:

- Не оставлять незатушенные костры;
- Не бросать в лесу окурки и спички;
- Не сжигать сухую траву.

Небольшой костер можно потушить своими силами. До этого достаточно пучка веток лиственных деревьев. Если под руками имеется лопата, то огонь можно засыпать землей. Распространение лесного пожара можно остановить, сгребая по пути движения огня горючие материалы.

Чем больше ребятный в семье опыт безопасности и безопасности самих детей тем больше шанс избежать в семье и в школе и в саду, как огня в чрезвычайной ситуации. На знаниях научить детей избежать, предотвратить опасность. Не забывайте повторять с детьми правила пожарной безопасности!

Отлучилась в доме каждая -
То не пришла и не бланк.
А загорится дом однажды,
Пожлени за него отдашь!

Нет отлучилась,
Выход захватил,
Звонит при пожаре
Мы здесь не пройдем!

Если спички в руки взял,
Сразу ты опознала стел -
Ведь огонь, что в них живет,
Много бед всем принесет!

Топольный при горит,
Плеска и дымно бежит...
Напролет едет шквалы,
А дома стоит без крыши!

По лезю и шару костром прощайся
Огонь, он все - пожароводы.
Но, если костром костром прощайся,
То в спеш можно спастись под ёлкой плещай!

Нельзя, нельзя, с спички играть -
Огоньки спрыгнет.
Ведь могут люди пострадать:
И взрослые и дети!

Свечи ёлку украшают,
Красоту ей придают,
Но пожарам угрожают
И беду вам принесут!

01 Пусть знает каждый гражданин
Пожарный номер - 01



Достижения педагогов



Социальный плакат «Здоровое питание требует внимания»



Культура питания – основа хорошего воспитания



Городской конкурс «Масленица Краса – 2020»



Конкурс «Нарядим ёлку вместе»



Разработан сценарий «День здоровья» в средней группе.

Развлечение «День здоровья» в средней группе.

Цель: Пропаганда здорового образа жизни.

Задачи: продолжать укреплять здоровье детей, развивать физические качества; формировать навыки сотрудничества друг с другом.

Ведущий: День Здоровья мы отмечаем, всем здоровыми быть желаем!

Чтоб с болезнями не знаться - закаляться нужно нам.

Мы привыкли заниматься физкультурой по утрам!

Все собрались? Все здоровы? Бегать и играть готовы?

Ну, тогда подтянись, не зевай и не ленись, на разминку становись!

(Дети выполняют музыкально-ритмические движения под песню «Солнышко лучистое»)

Ведущий: Внимание! Внимание! Спешу вам сообщить, сегодня в путешествие хочу вас пригласить. За морями, за лесами есть огромная страна. «Страною Здоровья» зовется она Ребята, вы хотите побывать в этой стране?

Дети: Да.

Ведущий: В путь-дорогу собираемся, за здоровьем отправляемся.

Впереди препятствий много, будет трудная дорога!

Чтоб её преодолеть нам придется попотеть (ходьба друг за другом)

Выше ноги поднимаем, через камни мы шагаем (ходьба высоко поднимая ноги)

К бревну мы подойдем, осторожно по нему пройдем (ходьба по массажной дорожке)

Мы в пещеру проползем, много нового найдем (ползание под дугами на четвереньках с опорой на колени и ладони)

Сейчас быстрее мы пойдем (ходьба с переходом на бег)

Затем к бегу перейдем (бег «змейкой»)

Дружно, весело бежали, друг за другом мы шагали (ходьба друг за другом)

Ведущий: Молодцы! Вот и добрались мы добрались до «Страны Здоровья»!

(выходит Доктор Айболит).

Айболит: Здравствуйте, детишки,

Девчонки и мальчишки

Я рад приветствовать вас

В «Стране Здоровья».

С чем вы к нам пожаловали?

Ведущий: Мы с ребятами хотим быть сильными и здоровыми. Уважаемый Доктор Айболит, пожалуйста, дай нам полезные советы, как сохранить и укрепить своё здоровье?

Айболит: Прежде чем вам дать советы

Отгадайте вы секреты.

Я начну, а вы кончайте

Дружно хором отвечайте:

*Чтоб здоровым, чистым быть нужно руки...**(с мылом мыть)**;

*Здоровье в порядке спасибо...**(зарядке)**;

*Ежедневно закаляйся - водой холодной... **(обливайся)**;

*Не болеет только тот, кто здоров и любит **...(спорт)**;

*Защититься от ангины нам помогут **...(витамины)**.

Айболит: Молодцы, ребята, порадовали вы меня своими ответами.

А сейчас громко дайте мне ответ: что полезно, а что нет?

1. Чистить зубы по утрам и вечерам.
2. Кушать чипсы и пить газировку.
3. Мыть руки перед едой, после прогулки и посещения туалета.
4. Гулять на свежем воздухе.
5. Гулять без шапки под дождем.
6. Объедаться конфетами, пирожными и мороженым.
7. Делать по утрам зарядку.
8. Закаляться.
9. Поздно ложиться спать.
10. Кушать овощи и фрукты.

Ведущий: Молодцы, ребята. Предлагаю вам поиграть в игру «Назови полезный продукт». (дети становятся в круг, ведущий по очереди бросает мяч детям, ребёнок должен назвать полезный продукт и бросить мяч обратно водящему).

Айболит: Мне очень понравилась ваша игра!

Я предлагаю вам ещё одну игру, называется она «Это правда или нет?»

На мои вопросы отвечайте «Да» или «Нет». Итак:

- * Чтоб с микробами не знаться, надо, дети, закаляться?
- * Если хочешь сильным быть со спортом надобно дружить?
- * Чтоб зимою не болеть, на улице надо петь?
- * И от гриппа, от ангины нас спасают витамины?
- * Будешь кушать лук, чеснок – тебя простуда не найдет?
- * Ешь побольше витаминов – будешь сильным и красивым?

Айболит: Молодцы, ребята, все секреты мои разгадали.

А теперь я вам напомним, как сохранить и укрепить здоровье.

Девчонки и мальчишки, слушайте мои советы.

Как быть здоровыми и зимой и летом?

- 1 Совет: Надо рано просыпаться
И водичкой умываться,
Обливаться, вытираться,
Да зарядкой заниматься,
По погоде одеваться.
- 2 Совет: Грязные руки приводят к беде
Не прикасайтесь такими к еде!
Пальчики мыть – обязательно с мылом,
Чтобы болезнь стороной обходила.
- 3 Совет: Свежим воздухом дышите
По возможности всегда,
На прогулку в лес ходите
Он вам силы даст, друзья.
- 4 Совет: Вас немного задержу
И секретик расскажу:
Мало спортом заниматься –
Нужно правильно питаться.

Айболит: Мне очень приятно видеть вас, дорогие ребята, весёлыми, здоровыми, крепкими и сильными. И впредь всегда ешьте полезную пищу, витамины и обязательно занимайтесь физкультурой и спортом! А мне пора возвращаться домой. Желаю вам крепкого здоровья, до свидания!

Ведущий: И помните - полезны нам всегда Солнце, Воздух и Вода! Наше путешествие в «Страну Здоровья» закончилось.

Акция «Собери макулатуру»